

# Au menu cette semaine -Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 12  
Jan

Carottes râpées  
vinaigrette du terroir

Nuggets de blé



Chou-fleur Bio béchamel

Camembert

Mini-choux vanille chocolat

MARDI | 13  
Jan

Macédoine mayonnaise

Pilons de poulet  
à l'américaine

Blé Bio

Yaourt nature sucré

Clementine n°3

JEUDI | 15  
Jan

Potage de légumes

Sauté de porc  
à la provençale

Riz safrané

Fraidou

Flan vanille caramel

Pain Bio

VENDREDI | 16  
Jan

Mortadelle

Beignet de poisson



Purée de potiron

Saint-Paulin

Pomme golden Bio

Ecole de Toulaud

Plat  
végétarien

Origine  
France

Pêche  
responsabl

Télé  
App  
apptable

Des idées plein  
l'assiette



Découvrez notre blog  
**bon**  
**bon**  
COMPTONS  
MIEUX